



**Temps fort de l'école maternelle
Mercredi 5 février 2020**

Ateliers « Mémoriser / Se Remémorer »

Ce document commun à tous les ateliers servira de « mémoire » du déroulement et du contenu de chaque atelier.

Titre / Thématique de l'atelier	J'ai la mémoire qui flanche ! Je ne souviens plus très bien
Nom et prénom du responsable de l'atelier	David Ducrocq
Documents utilisés pour la présentation (diaporama, photos, vidéos, matériel, jeux....).	<p>Diaporama Focusky Visible uniquement en ligne à : http://focusky.com/rmkg/rork/ ou https://frama.link/memoire62</p>  <p>(export PDF en pièce jointe à ce mail)</p>
Déroulement de l'atelier : <i>Décrire brièvement le contenu</i>	<p>Quizz sur les connaissances des enseignants sur le cerveau. Rappel sur les différentes mémoires Fonctionnement de nos mémoires Conditions pour bien mémoriser Trucs et astuces pour mémoriser Mémoriser à l'école maternelle et après (jeux, gestes professionnels, ressources) Bibliographie, sitographie</p>
Ressources, références sitographiques, bibliographiques évoquées/citées lors de l'atelier"	<p>Livres : Une tête bien faite – Tony Buzan (Eyrolles) Une mémoire infailible – Sébastien Martinez (Poche) Sites La méthode Martinez https://www.sebastien-martinez.com/ Potion de vie (Boostez votre mémoire) https://www.potiondevie.fr/ Cerveau et apprentissages (La main à la pâte) https://www.fondation-lamap.org/fr/cognition Le cerveau à tous les niveaux https://lecerveau.mcgill.ca/ Apprendre et former avec les sciences cognitives https://sciences-cognitives.fr/</p>