

LA CHEVAUCHEE Grand bain

Etape travaillée :
Corps propulsif

Questionnement :
Comment faire pour rester sur place ?

But	Dispositif	Consignes	Place de l'enseignant et/ou IEB	Simplification Complexification
Orienter la surface des appuis et exercer des poussées et ou traction de l'eau	Chaque élève assis sur une frite face au mur.	Se placer à cheval sur la frite assis, sans faire de vague ni de bruit réaliser de petits mouvements au niveau des hanches avec les mains et les avant-bras	Sur le bord face aux élèves Il donne les indications de déplacement	Avancer Reculer Sur place Tourner dans un sens puis dans l'autre.

Illustration et/ou photos :

