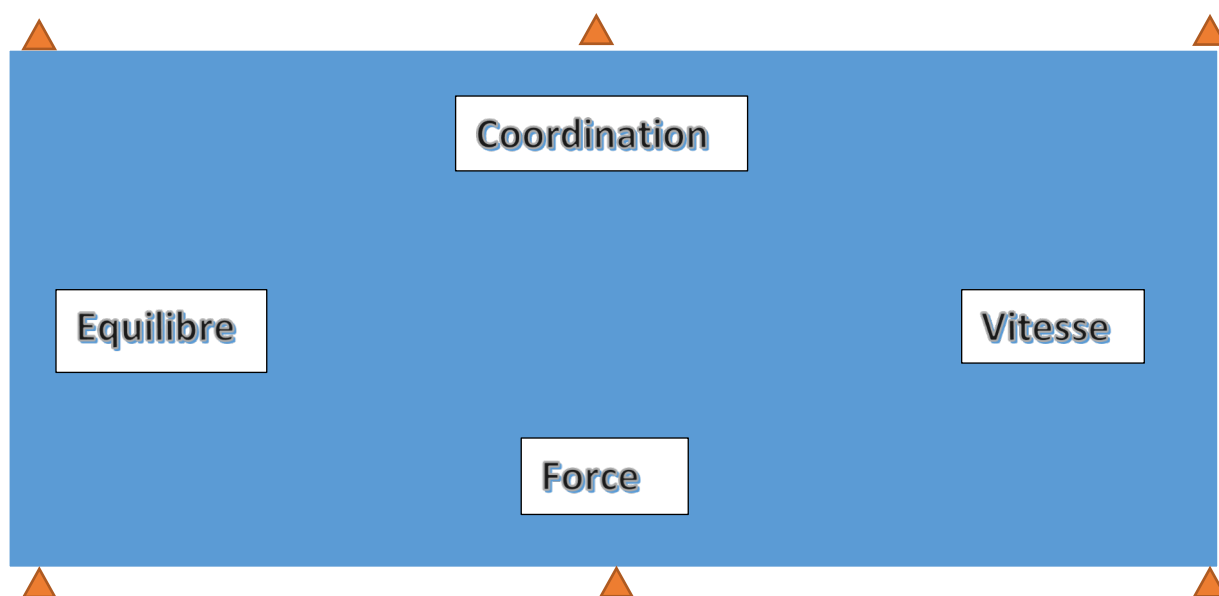




DISPOSITIF ATELIERS

4 élèves par Atelier.



Coordination : Avec latte ou tracé à la craie.

Deux couloirs.

O O. I. I. I. I. I. I.
Zone Départ
D'attente.

Franchir les lattes le plus vite possible

O. O. I. I. I. I. I
Zone Départ.
d'attente.

Equilibre : Corde, trace à la craie, lattes en plastique, cerceaux...

Deux couloirs.

O. O 
Zone d'attente. Départ. Marcher en respectant le tracé.

O O. O. O. OO. O. O
 OO. O. OO
Zone d'attente. Départ. Mettre un pied dans chaque cerceau.

Force : Plots, tracé à la craie

O. O Réaliser la plus grande distance en 3 bonds
Zone Départ. Pieds joints.
D'attente

O. O Réaliser la plus grande distance en 3
Zone Départ. Cloche-pied.
D'attente

Vitesse : Plots ou tracé à la craie.

O.

Zone.

D'attente

O

Départ

|

Arrivée

Course par deux : 20 mètres.

O

Zone

D'attente

O

Départ

|

Arrivée

