

DEFI ECOLE 8 EQUILIBRISTE

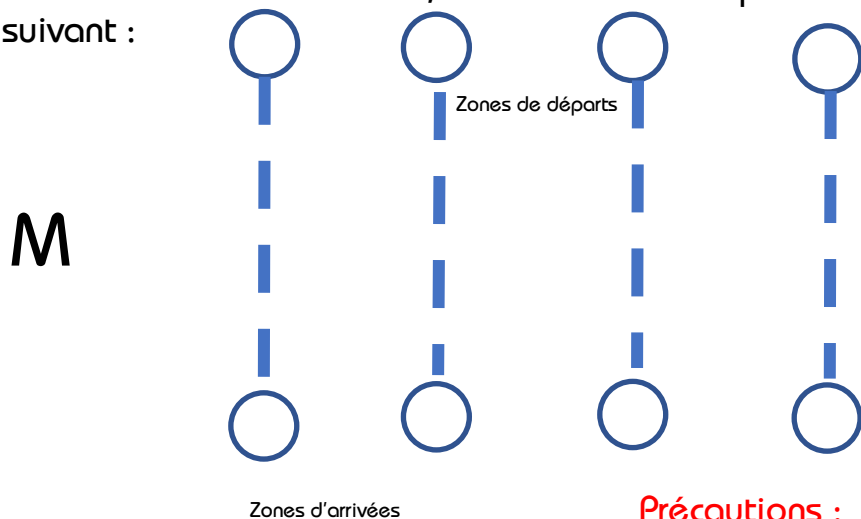
COMPETENCE : Adapter sa motricité à des environnements variés

MATERIEL

- 1 craie OU ruban adhésif OU marquage au sol
- Chaque enfant utilisera SA TROUSSE

DISPOSITIF

Avant l'arrivée des enfants, tracer au sol le dispositif suivant :



USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS
delegue.usep62@gmail.com
 06 50 93 53 39

Précautions :
 Les marquages au sol doivent
 Respecter les Distances sanitaires.



BUT DE L'ACTIVITE

Chaque enfant se positionne dans un cercle de départ (ou sur une croix).

Il place sa trousse sur la tête et doit rejoindre les cercles d'arrivées sans la faire tomber , EN SUIVANT LES POINTILLES

FORMES DE JEU ET VARIANTES

- Augmenter ou diminuer la distance entre départ et arrivée
- Utiliser différentes formes de motricité : marcher, courir, pas chassé, marche arrière ...
- Attribuer des points pour chaque aller-retour réussi et organiser un défi collectif
- Ajouter la notion de temps minimum pour faire X aller-retour ...