

# DEFI ECOLE 9 COORDINATION Inspirée du défi de Maxime BEAUMONT

**COMPETENCE** : Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité

## MATERIEL

- 1 craie OU ruban adhésif OU marquage au sol
- 6 feuilles de papier usagé par enfant

## DISPOSITIF

Avant l'arrivée des enfants, tracer au sol le dispositif suivant :



Zones de départ

USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS  
[delegue.usep62@gmail.com](mailto:delegue.usep62@gmail.com)  
06 50 93 53 39

### Précautions :

5 m minimum entre chaque tracé de triangle  
Les côtés du triangle font environ 1 m  
A LA FIN de l'activité CHAQUE enfant récupère ses balles et les jette à la poubelle.



## BUT DE L'ACTIVITE

Chaque enfant se positionne devant son triangle avec sa réserve de balles en papier.

A chaque top départ, l'enfant effectue le tour de son triangle, se repositionne et lance un ballon dans la cible ([Voir vidéo de Maxime](#))

5 déplacements consécutifs :

1. Marcher
2. Cloche pied droit
3. Cloche pied gauche
4. Sauts pieds joints
5. Marche arrière
6. Course

## FORMES DE JEU ET VARIANTES

- Augmenter ou diminuer la distance entre départ et arrivée
- Attribuer des points pour chaque aller-retour réussi et organiser un défi collectif
- Ajouter la notion de temps

### DEFI USEPIEN

Penser à nous envoyer des vidéos de vos parcours

- Soit par mail à [delegue.usep62@gmail.com](mailto:delegue.usep62@gmail.com)
- Soit par whatsapp au 06 50 93 53 39

Nous les transmettrons à MAXIME