

DEFI ECOLE 1

Sauts en croix

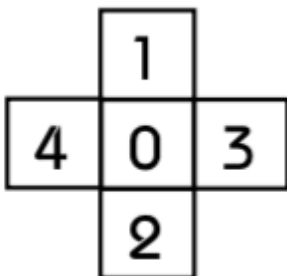
COMPETENCE : Produire une performance maximale, mesurable à une échéance donnée

MATERIEL

- 1 craie/morceau de craie pour chaque enfant
- 1 modèle de la croix en GRAND FORMAT
- 1 chronomètre

DISPOSITIF

- 1 - PRESENTER le modèle de croix aux enfants.
Chaque enfant dessine sa propre croix **en respectant les distances.**
- 2 – Dessiner les croix dans la cour avant l'arrivée des enfants



USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS
delegue.usep62@gmail.com
 06 50 93 53 39

Précautions :

A la fin de l'activité, les enfants conservent le morceau de craie que vous leur avez donné.



BUT DE L'ACTIVITE

Tu te places au centre de la croix.
 A PIEDS JOINTS , tu enchaînes les sauts : 0-1-0-2-0-3-0-4-0

Enchaîner un maximum de sauts en 30' sans se tromper.

VARIANTES

- Idem à cloche pied droit
- Idem à cloche pied gauche
- Réussir à enchaîner les 3 séries
 - Sans se tromper
 - En un minimum de temps
- Organiser un relai : dès que le 1^{er} élève a terminé, le 2^{ème} commence et ainsi de suite – réussir à le faire en un minimum de temps.
- PENSER A ETABLIR DES RECORDS A BATTRE LORS D'UNE AUTRE SEANCE