

DEFI ECOLE 6

Les 7 SAUTS

danse

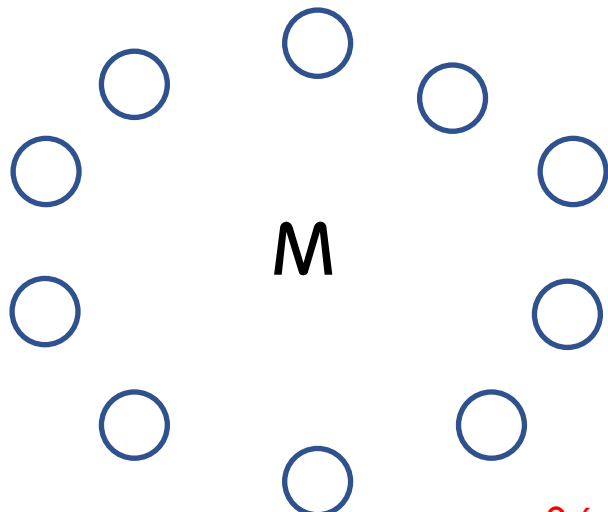
COMPETENCE : Réaliser des actions à visée artistique, esthétique ou expressive.

MATERIEL

- 1 poste ou autre source de musique (placée dans notre espace de partage)
- 1 craie OU ruban adhésif

DISPOSITIF

Avant l'arrivée des enfants, tracer au sol le dispositif suivant :



USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS
delegue.usep62@gmail.com
 06 50 93 53 39

Précautions :
 Les marquages au sol doivent
 Respecter les Distances sanitaires.



BUT DE L'ACTIVITE

Chaque enfant se positionne dans un cercle ou une croix.

Phrase A – Sur 8 temps

Sautillés sur place

Phrase B – Sur 12 temps

3 frappés des mains

3 frappés des pieds

3 frappés des mains

3 frappés des pieds

Phrase C – Sur 3 temps

FAIRE UNE STATUE – Les différentes positions s'ajoutent au fur et à mesure de la danse.

1. Pied levé bras levés
2. L'autre pied bras levés
3. 1 genou au sol
4. L'autre genou au sol
5. 1 coude
6. L'autre coude
7. La tête rentrée

Au final, les enfants sont en boule au sol.

Entre chaque reprise, reprendre A et B