

Fiche B

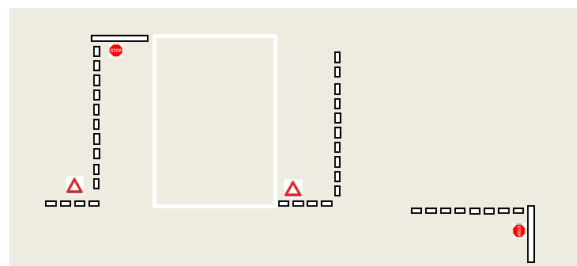


« Quand je suis cycliste.... »

Niveau 2 : Circuler à vélo seul et en groupe

(Compétence minimale attendue en fin de cycle 3)

ATELIER : EDUCATION A LA ROUTE



DISPOSITIF :

- Utiliser les tracés « route » et l'ensemble des ateliers
- Intégrer les intervenants extérieurs bénévoles

MATERIEL et VARIABLES :

- Suivre un itinéraire seul ou à plusieurs (formes de groupement)
- Parcours sollicitant l'équilibre, la maîtrise du vélo et de sa vitesse, les différentes trajectoires, l'approche des points de vigilance : tourner à droite, à gauche, stop, rond-point
- Sonoriser la cour avec les bruits de la rue
- Introduire un élément perturbateur (piéton, ballon...)

Ce qu'il y a à apprendre pour l'élève :

- Connaître et appliquer les règles du code de la route
- Piloter un vélo, en maîtriser l'équilibre, la vitesse et les trajectoires
- Se repérer dans un environnement complexe
- Projeter et suivre un itinéraire
- Connaître et reconnaître la notion de danger
- Savoir alerter
- Circuler en groupe sur la route : formes de groupement et approche des points critiques
- Connaître le rôle de l'adulte accompagnateur
- Savoir s'équiper