

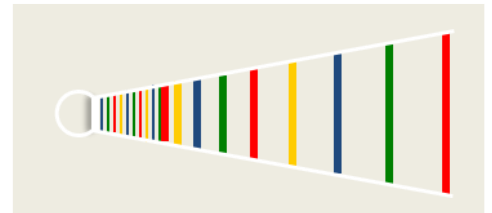
Fiche n° 1



COMPETENCE : LANCER

Niveau 1 : Produire des trajectoires
différentes en hauteur et en distance
(Compétence minimale attendue en fin de cycle 2)

ATELIER : ENTONNOIR



DISPOSITIF : Lancer en direction de l'extrémité la plus large ou la plus étroite
en privilégiant la précision : zone à atteindre

**Diminuer les risques au maximum : engins non dangereux,
organisation du groupe, cibles visibles et identifiées.**

MATERIEL et VARIABLES :

- A 1 main et à 2 mains
- Lancer des engins différents en taille, poids et volume
- Zones à atteindre plus ou moins larges, hautes, éloignées
- Chamboule-tout avec l'utilisation de cibles verticales : plots, cartons...
- Lancer debout, assis sur 1 chaise, vers l'arrière...
- Balle lestée, ballon, anneau, cerceau, comète, pétéca, sacs de graine, de sable, boîte en carton...

Ce qu'il y a à apprendre pour l'élève :

- Expérimenter différentes façons de lancer et mettre en relation les postures, les trajectoires et la zone atteinte. (Exemple : lorsque je lance du bas vers le ciel, ma balle monte très haut mais ne va pas très loin....)

Fiche n° 2

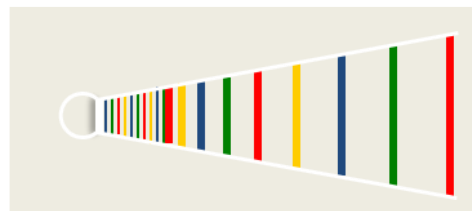


COMPETENCE : LANCER

Niveau 2 : Développer un corps gainé et tonique pour projeter efficacement 1 engin

(Compétence minimale attendue en fin de cycle 3)

ATELIER : ENTONNOIR



DISPOSITIF : Lancer en direction de l'extrémité la plus étroite ou la plus large en privilégiant la précision (zone à atteindre)

Diminuer les risques au maximum : engins non dangereux, organisation du groupe, périmètre de sécurité, cibles visibles et identifiées

MATERIEL et VARIABLES :

- Chamboule-tout avec l'utilisation de cibles verticales (plots, cartons)
- Balle lestée, ballon, anneau, comète, pétéca, sacs de graines, de sable...
- Grands cerceaux : imposent le lancer par le côté
- 2 poteaux avec un élastique tendu devant le lanceur donnent la trajectoire
- 1 caisse renversée (10-15cm) écrasée avec le pied au moment de lancer accentue la sensation de grandissement

Ce qu'il y a à apprendre pour l'élève :

- Construire une posture de grandissement corporel au moment du lancer.
- En fin de lancer :
 - regard orienté vers la cible
 - buste ouvert et orienté vers la cible