

# Activités physiques. déconfinement

Collectif Conseillers pédagogiques Eps SEMAINE DU 25 AU 29 MAI

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 13H26

NATHALIESTATNIK 21 MAI 2020 16H01

## Course d'Orientation

LA VIDEO

### Orientation COVID 19

It seems you are either blocking or disabling Javascript on your browser, and we totally get that. However this endpoint uses Angular, so the front end is in full JavaScript and won't work without it. There might be numerous reasons you refuse to use JavaScript.

NOCTURLAB



ANONYME 21 MAI 2020 16H02

## Course d'orientation

Cycle 1 Annexe.



DEFI -EPS Cycles 2 et 3 parcours mémo orientation



Tu as 12 parcours -mémo à ta disposition (*attention tu en as pour plusieurs jours et tu peux refaire les mêmes plusieurs fois*), tu dois respecter les consignes suivantes pour chacun d'eux (*ils sont numérotés*) :

- Place 3 objets à ta disposition comme sur l'image: *bouteille d'eau, rouleau de sopalin...pour remplacer les plots*
- Regarde le parcours (ex 1), et réalise en gardant le tracé sous les yeux
- Mémorise le parcours et réalise le sans regarder la feuille.

*Pour aller plus loin :*

- Trace un parcours sur le modèle vierge et réalise le (*tu peux le tracer sur une ardoise, ce qui permettra d'utiliser moins de papier !*).
- Demander à une autre personne de réaliser un parcours et le tracer sur le modèle vierge ou sur une ardoise.



### Parcoursmemo\_EPS82.pdf

Document PDF

PADLET DRIVE

ANONYME 19 MAI 2020 12H21

## Bouger en classe

## Bouger en Classe



Semaine du 25 au 29 mai 2020

Exercices physiques en classe

1. TABATA « Vidéo sur You Tube » Cycle 2 et 3 ; 1ère session  
<https://www.youtube.com/watch?v=RUXgFdRb8M>
2. TABATA « vidéo sur You Tube » Cycle 2 et 3 ; 2ème session  
<https://www.youtube.com/watch?v=wX05oBSeWd8>
3. Relaxation en Maternelle /échauffement ou travail en classe  
<https://www.youtube.com/watch?v=VerjxvRdS9Q>

### Cadre\_Bouger\_en\_classe.docx

Document Word

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 19 MAI 2020 12H21

## Retour au calme

### BOUGER DANS SA "BULLE"



Source: FRED. ©CEPS MARQUISE

1 cerceau ou un tapis (selon nombre d'élèves). Voir règles pour les tapis ci-dessous.

La bulle

Les élèves travaillent seuls. Ils ne quittent pas la zone balisée

### Cadre\_retour\_au\_calme.docx

Document Word

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 19 MAI 2020 12H21

## Echauffement



<https://www.youtube.com/watch?v=uZrg8x2h9SU>

Afin de respecter le protocole sanitaire on peut prévoir deux cercles un grand et un petit afin que les élèves respectent les distances de sécurité.

### Cadre\_e\_chauffage.odt

Document ODT

PADLET DRIVE



Imaginer un babyfoot grandeur nature...

<http://www.ciel103.com/nouvelle/2030-un-babyfoot-geant-pour-accueillir-les-eleves-a-l-ecole-primaire-la-croisee-de-riviere-du-loup?fbclid=IwAR1n5JYO2ckBqPblv3o1cIBdD3nBYnqiB5EEwY1RD1V3TCpD8WeN-EHwV7g#XrITdmdnPrs.facebook>

### Boite\_a\_ide\_es.docx

Document Word

PADLET DRIVE

ANONYME 19 MAI 2020 12H21

## Course d'orientation.

Cycle 1.

### Jeux d'Orientation au cycle 1



### orientation\_cycle\_1\_\_.pdf

Document PDF

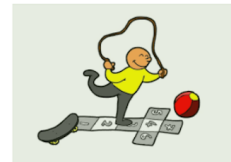
PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 14H21

## Boite à Idées

NATHALIESTATNIK 19 MAI 2020 12H21

## Jeux de récréation



Idées pour s'amuser en récréation tout en respectant la distanciation.

Activités	Détails	Matériel	Lien internet
Jeux collectifs	<p><b>Lucky Luke</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jacques a dit</li> <li>- jeu du miroir (face à face, à plus d'un mètre de distance, reproduire tous les gestes de l'autre comme face à un miroir).</li> <li>- le chef d'orchestre</li> <li>- la marelle (chacun garde son caillou)</li> <li>- « le Latuvu » (un enfant</li> </ul>	<p>Cour de récréation</p> <p>Traçage au sol + caillou individuel</p> <p>Cartes actions / émotions</p>	<p><a href="https://www.jeuxetcompagnie.fr/jeu-reflexe-lucky-luke/?fbclid=IwAR38AYv1380FrXlep1N-JAhE_01LRqGevVuGUR-kjddQhnhGpkteZ6qI8s">https://www.jeuxetcompagnie.fr/jeu-reflexe-lucky-luke/?fbclid=IwAR38AYv1380FrXlep1N-JAhE_01LRqGevVuGUR-kjddQhnhGpkteZ6qI8s</a></p> <p><a href="https://www.unjourunjeu.fr/printable/kidimime/">https://www.unjourunjeu.fr/printable/kidimime/</a></p>

### Jeux\_de\_re\_ce\_ration.pdf

Document PDF

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 19 MAI 2020 12H21

## Course d'orientation.

Cycle 2 et 3.

# JEUX D'ORIENTATION

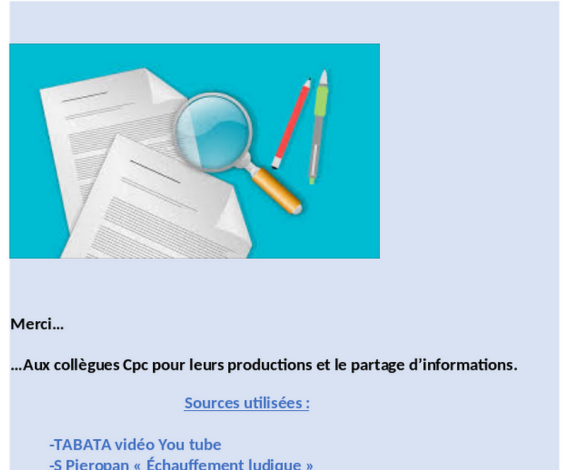


**se\_ances\_1\_a\_4.pdf**

Document PDF

PADLET DRIVE

## Sources



Merci...

...Aux collègues Cpc pour leurs productions et le partage d'informations.

[Sources utilisées :](#)

-TABATA vidéo You tube

-S Pieropan « Échauffement ludique »

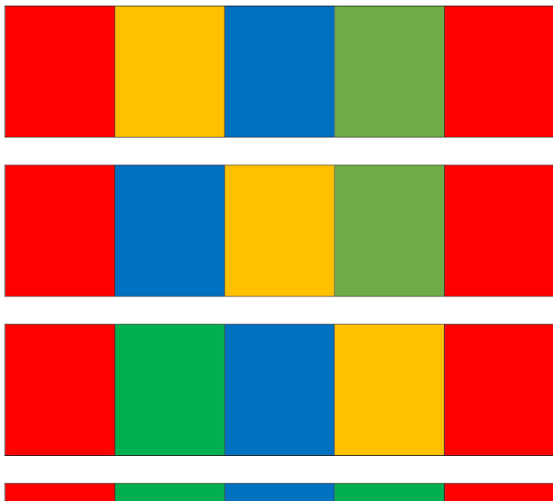
**Sources.docx**

Document Word

PADLET DRIVE

## Course d'orientation.

Cycle 2 et 3 Annexe



**orientation\_annexes.pdf**

Document PDF

PADLET DRIVE

\*\*\*\*\*