

Activités physiques -Déconfinement.

Collectif Eps 62

NATHALIESTATNIK 11 MAI 2020 13H22

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 06H44

Echauffement

Boîte à « ÉCHAUFFEMENT »

Semaine du 18 au 20 mai 2020



Type pour entrer dans l'activité athlétisme

Cycle 1 et Cycle 2 :

e_chauffage_semaine_du_18_au_20_mai_C1__C2_et_C3_odt.pdf

Document PDF

PADLET DRIVE

ANONYME 13 MAI 2020 13H46

Athlétisme au cycle 2 et 3

Semaine du 18 au 20 mai

ATHLÉTISME Cycle 2 et 3

Le « KID CROSS »



CHAMP D'APPRENTISSAGE :

Produire une performance maximale mesurée...

Cycle 2 et 3.

maquette_se_ances_classe_EPS_2.pdf

Document PDF

PADLET DRIVE

ANONYME 13 MAI 2020 14H23

Les déménageurs Cycle 1

Semaine du 18 au 20 Mai.

Les déménageurs à la maternelle

DECONFINEMENT : EPS à l'école – cycle 1-

Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique
Objectif 1 : Agir dans l'espace, dans le temps et sur les objets

Les déménageurs



maquette_se_ances_classe_EPS_2_cycle_1_jeu_des_de_me_nageu

Document PDF

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 08H48

Boite à idées



Travailler une chorégraphie (Flasmob).

A l'école et à la maison.

Objectif : la danser tous ensemble

-Propositions :

Construire une chorégraphie ensemble sur une musique choisie par les élèves

Apprendre une chorégraphie existante

Ex : « Allez-ALLez Paris 2024 »

<https://www.facebook.com/watch/?v=2839876336102737>

<https://www.youtube.com/channel/UCg4W1uf-i5X1nVaeWJsKuyA>

Boite_a_ide_es.docx

Document Word

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 05H59

Jeux de récréation



<https://edu1d.ac-toulouse.fr/politique-educative-31/sdei-31/files/2020/05/Jeux-de-r%C3%A9cr%C3%A9ation-dans-le-respect-des-gestes-barri%C3%A8res.pdf>

Cadre_re_cre_ation.odt

Document ODT

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 06H55

Nos sources



Merci...

...Aux collègues Cpc pour leurs productions et le partage d'informations.

Sources utilisées :

- Vidéo YouTube jonglages à deux et trois balles. Prof EPS K Menet.
- Fiches « Kid cross » fédération française d'Athlétisme et Usep 62
- Document Pause active Québec en forme « Jeunes en forme »
- Les gestes barrières en chanson : Groupe de danse « TimeBreakers »

Sources.docx

Document Word

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 13 MAI 2020 14H05

Pour ceux qui restent à la maison



	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
 	Activités de relaxation et initiation à l'Anglais en Chanson. timebreakers234567798.wordpress.com	Apprendre à jongler avec deux balles. https://www.youtube.com/watch?v=mkwqWlllFPI Apprendre à jongler avec trois balles https://www.youtube.com/watch?v=laOi1vWAXCM	« Un Monopoly actif » https://view.genial.ly/5e84c6b559ee3c0df4ee8253

Pour_ceux_qui_restant_la_maison.docx

Document Word

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 05H59

Retour au calme.



Cycle 1, Cycle 2 et 3
Semaine du 18 au 20 mai 2020

Des jeux pour que je me renforce et que je m'assouplisse (durée : 5')

	Gainage
La statue	Assis en équilibre sur les fesses sans aucun autre appui, je tiens la posture.
La girouette	A genou, bras le long du corps je me penche en arrière à cause du vent qui souffle sans décoller les genoux.
La girouette	À l'horizontale, je colle la tête au sol, je fais passer les pieds au-dessus de ma tête afin de toucher...

boite_retour_au_calme_semaine_du_18_au_20_mai.pdf

Document PDF

PADLET DRIVE

NATHALIESTATNIK 14 MAI 2020 05H59

Bouger en Classe



Pause_active_en_classe.pdf

Document PDF

PADLET DRIVE

