

## LA NAGE DU BLESSE 2

### Petit bain

**Etape travaillée :**  
Corps propulsif

**Questionnement :**  
Comment peut-on se déplacer sur le dos ?

But	Dispositif	Consignes	Ce que l'élève doit ressentir, comprendre, pour faire	Simplification Complexification
Se déplacer sur le dos en gardant la posture hydrodynamique.	Par deux, un élève blessé dans l'eau allongé sur le dos, frite sous les jambes. Le sauveteur l'aide à prendre la position et l'accompagne en restant derrière lui.  <u>Place de l'intervenant</u> Avec les élèves dans l'eau.	S'allonger sur le dos (corps tendu, jambes serrées, bras au corps et oreilles dans l'eau <u>en regardant son sauveteur dans les yeux</u> ), puis se déplacer.	Avec un corps gainé, je peux avancer en utilisant mes mains et mes avant-bras (pousser l'eau vers les pieds sans bouger le corps).	Supprimer la frite en ajoutant le mouvement des jambes.  <u>ATTENTION</u> : le sauveteur doit toujours rester derrière le blessé (pour orienter son regard)

**Illustration et/ou photos :**



**Comportement attendu :**

Je suis capable de maintenir ma posture et de me déplacer sur la longueur du petit bassin