

## BRANCARDIER 1

### Grand bain

**Etape travaillée :**  
Corps projectile

**Questionnement :**  
Comment glisser facilement sur l'eau ?

But	Dispositif	Consignes	Ce que l'élève doit ressentir, comprendre, pour faire	Simplification Complexification
Tirer son camarade blessé le long du bord du bassin à l'aide d'une frite.	Par deux : un élève « <b>A</b> » dans l'eau avec une frite et un sur le bord « <b>B</b> »  <u>Place de l'intervenant :</u> Le long du bassin.	<b>A</b> : tenir la frite à deux mains, bras tendus et s'allonger complètement.  <b>B</b> : marcher vite en tenant la frite avec un bras tendu vers l'arrière au-dessus de la surface de l'eau pour tirer son binôme.	<b>A</b> : je dois être le plus allongé possible pour aider B à me tracter (mon corps est gainé, mes bras sont tendus, je regarde le fond de la piscine).  <b>B</b> : Je dois tracter assez vite mon camarade pour lui permettre de s'allonger.	Tête immergée au passage de plots. Tête immergée sur distance plus longue. Lâcher la frite et se laisser glisser. Lâcher la frite de plus en plus loin en gardant la position.

**Illustration et/ou photos :**



**Comportement attendu :**

Je réalise la longueur avec le corps tendu et la tête dans l'eau en reprenant ma respiration au maximum 4 fois