

BATEAU FLOTTANT

Petit bain

Etape travaillée :
Corps flottant

Questionnement :
Peut-on rester allongé sur le dos ou sur le ventre sans faire de mouvement ?

But	Dispositif	Consignes	Ce que l'élève doit ressentir, comprendre, pour faire	Simplification Complexification
Rester allongé sur le dos et/ou le ventre sans mouvement.	Dans le petit bain, les élèves vont se tester sur le ventre et sur le dos avec la tête immergée et avec la tête émergée. <u>Place de l'intervenant :</u> Dans l'eau avec les élèves.	Sur le dos rester en équilibre en regardant les pieds puis en regardant derrière soi. Sur le ventre rester allongé tête hors de l'eau puis tête dans l'eau.	C'est la position de ma tête qui va me permettre de tenir l'équilibre (sur le ventre : tête immergée/sur le dos : oreilles dans l'eau, regard vers le haut et l'arrière).	Tester la posture en variant les positions des bras et des jambes.

Illustration et/ou photos :



Comportement attendu :
Je maintiens l'étoile ventrale 5 s et l'étoile dorsale 5 s
(sans mouvement)