

LA DESCENTE IMPOSSIBLE

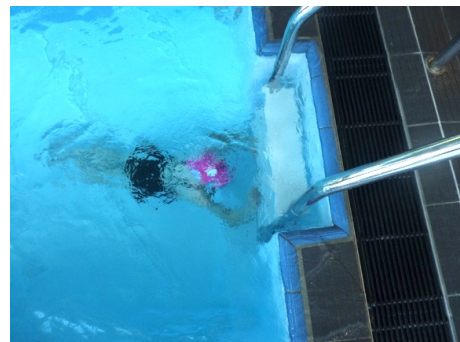
Grand bain

Etape travaillée :
Corps flottant

Questionnement :
Comment fait-on pour rester au fond de la piscine ?

But	Dispositif	Consignes	Ce que l'élève doit ressentir, comprendre, pour faire	Simplification Complexification
Tenter de rester au fond de la piscine.	Au bord du grand bassin faire descendre un élève le long de la perche ou le long de l'échelle. <u>Place de l'intervenant :</u> A côté de la perche et/ou de l'échelle.	Descendre le long de la perche ou de l'échelle après avoir expiré et se coller au fond de la piscine.	Il est difficile de rester au fond de l'eau. Je ne peux réussir que si je vide tout l'air de mes poumons.	Le long d'une perche, d'une échelle. En variant les positions.

Illustration et/ou photos :



Comportement attendu :
Je suis resté au fond de l'eau au moins 2 s