

JEU DU FLOTTEUR Petit bain

Etape travaillée :
Corps flottant

Questionnement :
Est-ce que je peux m'allonger sur
l'eau ?

But	Dispositif	Consignes	Ce que l'élève doit ressentir, comprendre, pour faire	Simplification Complexification
M'allonger sur l'eau avec ou sans matériel.	Par 2 (1 acteur / 1 aide). 3 frites par binôme. Changer les rôles. <u>Place de l'intervenant :</u> Sur le bord du bassin. Si 2, un dans l'eau pour rassurer.	- S'allonger sur le ventre en utilisant plusieurs frites placées à différents endroits du corps (idem sur le dos), aide possible du binôme. - Reproduire l'exercice en diminuant le nombre de frites.	Les frites m'aident à flotter. Elles soutiennent ma tête et/ou mes jambes. Je peux m'en séparer en adoptant une position horizontale. L'eau me porte.	Simplification : avec une planche. Complexification : Sans frite et sans mouvement. L'enfant qui réalise l'exercice sans matériel peut s'essayer dans le grand bain.

Illustration et/ou photos :



Comportement attendu :

Je m'allonge sur le ventre ou sur le dos sans frite 3 s